

TITECH LIBRARY

サイエンスの不思議発見！ ブルーボックス

図書館サポーター推薦

東京工業大学附属図書館



図書タイトル / 著者
所在 & 請求記号
推薦文

酒を楽しむ本：推計学がわりだした実戦的飲酒法 / 佐藤信著
大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/24
酒を飲むことについて、計算式を交えながら真面目に書いてあります。作者の酒に対する愛を感じることができます。古い本ですが、文章が面白く酒を飲まない人でもおすすめです。画家の岡本太郎も推薦していました。

パズル・物理入門：楽しみながら学ぶために / 都筑卓司著
大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/126
物理の法則が考えのもとになる一問一答形式のクイズ本です。高校物理の知識で解ける問題がほとんどですが、あれ？と頭をひねる問題も。物理が苦手な高校生に考え方をわかってもらうのにも良いかもしれません。

科学者とキリスト教：ガリレイから現代まで / 渡辺正雄著
大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/686
科学と宗教は相容れないもの、両極にあるものだというイメージはありませんか？ところが歴史的にみると、西洋で生まれた自然科学を大いに発展させたガリレイやニュートン、ケプラー達はキリスト教徒でした。神によって創られた宇宙や自然の謎を読み解くことこそが人間の使命だと感じていたのです。その結果、宗教裁判にかけられたりするのには本当に皮肉ですが、真理を求めた科学者達が偉大な発見に至るまでの時代背景がわかる非常に面白い本です。

わが輩は酵素である：生命を支える超能力者たち / 藤本大三郎著
大岡山：B1F-文庫・新書，すずかけ台：3F-一般図書 408/B/858
酵素（こうそ）、洗剤にも入っているアレですがその実態についてみなさまご存知でしょうか？私たちの身体のなかで、代謝をつかさどる酵素。酵素について知ることは自分の体について知ることに、精巧な体のしくみに改めて驚かされる一冊です。主人公の酵素さんが自分について語るというスタンスで会話調で書かれ、読みやすいです。全体にちりばめられたオヤジギャグがスパイシーです。

都市鳥ウォッチング：平凡な鳥たちの非凡な生活 / 唐沢孝一著；藪内正幸画

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/914

都市において普通にみられる鳥とその生態を紹介しています。人工的な環境に鳥たちがどのように適応して生活しているかということがわかります。都市という環境をむしろ積極的に利用している鳥も多く、面白いです。

ゾウの鼻はなぜ長い：動物の不思議31 / 加藤由子著

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1140

ゾウの鼻はなぜ長いのか？カモはなぜ浮かんだまま昼寝ができるのか？イヌやネコはなぜあんなに早食いなのか？キリンの睫毛はなぜあんなに長いのか？…普段あまり気にしてなかったけど、考えてみたらよく分からない動物の不思議。ユーモラスな文体の解説についクスッと笑ってしまいます。動物が好きな人にオススメの一冊です。

マンガ幾何入門：頭脳が楽しく鍛えられる / 岡部恒治著；藤岡文世絵

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1141

幾何学をマンガを通して解説している本です。幾何を基礎的な内容から解説しているので、大学数学に疲れてしまった人はこれを読んで初心に戻ってみるのもいいかもしれません。

腰痛・肩こりの科学：原因から治し方・防ぎ方まで / 荒井孝和著

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1143

腰痛と肩こりに悩まされている方におすすめです。腰痛と肩こりが生じるメカニズムが図で分かりやすく解説され、ストレッチ方法も紹介されています。私も紹介されていたストレッチを続けているのですが、肩こりが緩和された気がします。

音のなんでも小事典：脳が音を聴くしくみから超音波顕微鏡まで /

日本音響学会編

大岡山：B1F-文庫・新書，すずかけ台：3F-一般図書 408/B/1150

音を聞く体の仕組みから、音を聞かせる科学技術まで、「音」にかかわる様々な知識がわかりやすく書いてあります。それぞれの説明も簡単で、文章も読みやすくお勧めです！

子どもにウケる科学手品 77 : 簡単にできてインパクトが凄い / 後藤道夫著

大岡山 : B1F-文庫・新書 408/B/1234

昔懐かしいものはもちろん、大人になった今見てもなぜだろうと思わせるような手品がたくさんついています。解説ものついていてどうしてそれが起こるのかということもわかりやすく説明してあります。

図解古代・中世の超技術 38 : 「神殿の自動ドア」から「聖水の自動販売機」まで / 小峯龍男著

大岡山 : B1F-文庫・新書, すずかけ台 : 3F-一般図書 408/B/1262

エジソンの発明、ダヴィンチの発想のはるか昔、約 2000 年前の古代ギリシアには自動ドアや自動販売機がありました。電気どころか蒸気機関もない時代に、様々な工夫をこらして生み出された画期的な技術とアイデアをたのしく図解します。

史上最強の論理パズル : ポイントを見抜く力を養う 60 問 / 小野田博一著

大岡山 : B1F-文庫・新書 408/B/1423

どこかで聞いたこと、解いたことがあるような論理パズルが出てきます。この本を読んでいると、就職活動の web テストってこの本と比べると、簡単に思えるようになるので、お得です

進化しすぎた脳 : 中高生と語る「大脳生理学」の最前線 / 池谷裕二著

大岡山 : B1F-文庫・新書, すずかけ台 : 3F-一般図書 408/B/1538

東京大学で記憶について研究していらっしゃる池谷裕二先生の本です。私たちのように学問をする者には「脳」というものはとても興味深いテーマです。池谷先生の本はどれも非常にわかりやすく脳の様々な機能の仕組みについて説明を与えてくれるのでお薦めです。

怖いくらい通じるカタカナ英語の法則 : ネイティブも驚いた画期的発音術 / 池谷裕二著

大岡山 : B1F-文庫・新書 408/B/1574

東京大学で記憶について研究していらっしゃる池谷裕二先生の本です。本書は脳科学の先生が、英語の発音について著されたものです。はじめは大脳生理学的な観点から日本人には不可能な事柄等について述べ、そのあとにネイティブに伝わる発音について少しユーモラスながら実用的な知識を与えてくれます。

科学・考えもしなかった 41 の素朴な疑問：突飛なようで奥が深い！ /
松森靖夫編著

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1613

すずかけ台：3F-一般図書 404/M, 408/B/1613

この本は「水族館の水槽にいる小魚はなぜ大型魚に食べられないか？」等の、言われてみればわからない素朴な疑問に答えてくれます。因みに先の疑問に対して、イワシとサメと一緒に泳いでいる大型水槽の飼育員曰く「1日に1匹の割合で食べられています」だそうです。

やりなおし算数道場：小学校でこう教わりたかった！ /
歌丸優一著；花摘香里漫画

大岡山：B1F-文庫・新書，すずかけ台：3F-一般図書 408/B/1625

塾講師のアルバイトをしている時、小6受験生の算数の問題で冷や汗をかいたことがありました。Xを用いた方程式を使わずに解く方法が、なかなか思いつかなかったのです。この本は中学受験算数の解法について様々な問題を取り扱っているので、同じような経験をされたことのある塾講師・家庭教師の皆さんにおすすめします。

細胞生物学 / D・サグヴァ他著；石崎泰樹，丸山敬監訳・翻訳

大岡山：B1F-文庫・新書，すずかけ台：3F-一般図書 408/B/1672

数物系の教科書に慣れた人にとって、還元主義的で物理法則に基づく話は分かりやすいと思う。本書はそんな思考をもってこいの一冊で、細胞という部分に着目し熱力学的・物質的な考察から生命を鮮やかに解き明かす。ただ、細胞はあくまで生命への入り口に過ぎない。この本で「お、生命も面白いかも」と思えた人は、比較行動学や多様性生物学なんかも是非見てみて欲しい。複雑さ・多様さ故の生物の面白さにも魅了されること請け合いである。

動く！深海生物図鑑：深海数千メートルにうごめく生命の驚異：DVD-ROM&図解 /
ビバマンボ，北村雄一著

大岡山：B1F-文庫・新書，すずかけ台：3F-一般図書 408/B/1691

深海の生物がカラー写真つきで紹介されています。深海という光や食物がない環境でどのように生物が生活しているかがわかります。見た目が変わった生物が多くて面白いです。

傑作!数学パズル 50 : 名問・良問の宝庫へようこそ / 小泓正直著

大岡山 : B1F-文庫・新書, すずかけ台 : 3F-一般図書 408/B/1694

数学を使った少しトリッキーなクイズ 50 問が出題されています。数学的帰納法や鳩の巣原理など、数学的な考え方をを使うので一筋縄ではいきません。通学中などの少しあいた時間にいかがでしょう？

クジラ・イルカ生態写真図鑑 : 知られざる素顔に迫る / 水口博也著

大岡山 : B1F-文庫・新書 408/B/1708

クジラ・イルカの図鑑であるこのブルーボックス、なんと全編フルカラーです。大海原を悠然と泳ぐクジラの姿に、輪っか状の泡を作る愛らしいイルカの姿。ちょっとした癒し、気分転換におすすめです。

傑作!物理パズル 50 : 解いてビックリわかってスツキリ! / ポール・G・ヒューイト作 ; 松森靖夫編訳

大岡山 : B1F-文庫・新書 408/B/1720

身近な物理現象に関するクイズ 50 問が紹介されています。一見簡単に思えるクイズですが、物体の体積と浮力の話など騙されてしまう問題もあるのではないのでしょうか？

人はなぜだまされるのか : 進化心理学が解き明かす「心」の不思議 / 石川幹人著

大岡山 : B1F-文庫・新書 408/B/1732

写真を撮ったら壁の汚れが幽霊に見えたり、感情的になり損だと分かっているのに声を荒げてしまったり、事実でないはずの事を確信をもって記憶してしまったり・・・。そういった、脳のミスとしてとらえられがちな現象を、進化心理学が解き明かす。

私たちがおかす誤りの大半は、実は進化の過程で身に付けた高度な認知機能だった! ?

物理数学の直観的方法 : 理工系で学ぶ数学「難所突破」の特効薬 / 長沼伸一郎著

大岡山 : B1F-文庫・新書 408/B/1738

時は 1987 年。この本、「事件」でした。様々な概念へ感覚を与え、学生の成績を劇的に救ったという形で。「 rot や $\exp(i\pi)=-1$ に潜むイメージとは?」、「数学的見方で社会をアナログカルに捉えると…」、等々。有益なひとつの視点を提供してくれるこの一冊。次に事件が起きるのは、あなたかもしれません。

シャノンの情報理論入門：価値ある情報を高速に、正確に送る / 高岡詠子著

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1795

情報って何？価値ある情報ってどんなもの？と改めて考えるとよくわからない。「情報とは何か」というシンプルな疑問に答えてくれるシャノンの情報理論です。情報系の授業で必ず扱う内容ですが、簡単に読めるので情報系以外の方にも手にとってもらいたい一冊です。

海はどうしてできたのか：壮大なスケールの地球進化史 / 藤岡換太郎著

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1804

この本、縦書きになっている。ブルーバックスには珍しく。それは、この本にかかれているのが物語だからである。地球46億年を一年にたとえ、地球に起きた大事件とそれを読み解くための概念をわかりやすくまとめた一冊。地球史の導入として最適。

牛乳とタマゴの科学：完全栄養食品の秘密 / 酒井仙吉著

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1814

バターやヨーグルト、プリンにアイスクリーム…アレルギーをお持ちでない限り、卵や牛乳そのものや、そこから加工された食品を口にしない日はないでしょう。そんな私たちの生活に欠かせない、牛乳と卵を歴史的・科学的に徹底解説。出会えるとラッキー、ちょっと嬉しい気分になれるあの二黄卵のメカニズムも紹介されています。

血液型で分かるなりやすい病気・なりにくい病気：がん、胃潰瘍、脳梗塞から感染症まで / 永田宏著

大岡山：B1F-文庫・新書 408/B/1839

A型は神経質、B型はじこちゅー……この本が扱うのはこういうお話ではありません。血液型と病気には関係あり、というのはいかにも胡散臭いお話のようですが、読むとびっくり。膵臓がんリスク1.3倍の血液型は？マラリアに強い血液型は？ピロリ菌が好きな血液型は？
科学の進歩で見えてきた病気と血液型の深い関係を教えてくれる一冊です。