



図書館サポーター推薦

Recommended by Library Supporters

新入生にすすめる本

Books for New Students





◆リストの見方

図書タイトル / 著者

所在 & 請求記号

図書サポーターからのコメント

レポートから卒論まで Word & Excel 講座 : IT 時代の基礎知識 / 石田千代子著

すずかけ台 : 3F-一般図書 007.63/1

レポートでよく使われる Word と Excel の基本的な使い方や、知っていると便利なツールなどを紹介！ 初めて実験レポートを作成する学生さんは一度目を通すと、効率的にレポートを書くことができるかも。

大学生になったら洋書を読もう : 楽しみながら英語力アップ! / アルク企画開発部編

大岡山 : B1F-一般図書 019.12/A

大学入学を機に英語もステップアップしたい！と思っている新入生はもちろん、そもそもそんなに英語力が必要なの？と思っている新入生にもオススメなのがこの本です。ビギナー向けの洋書を紹介する本ですが、理工系の先生お 2 方による理系大学生として必要な英語力を書いたコラムは非常にためになります！初めて洋書を読む際の本の選び方や心構えも書かれていてとても参考になりますよ。

大学新入生に薦める 101 冊の本 / 広島大学 101 冊の本委員会編

大岡山 : B1F-一般図書 019.9/H

大学生だけではなく、大学院生にもお薦めです。101 冊の本を 5 つの分野に分けて紹介していて、好きな本、面白い本、心に響く本が発見できます。「教養への誘い」「人間の記録」「パラダイムを超えて」「戦争と平和への希望」「現代の重要問題」、どうぞ好きなテーマから本を選んでください。

デザイン・ルールズ：デザインをはじめる前に知っておきたいこと / 伊達千代, 内藤タカヒコ著

大岡山：B1F-一般図書 021.4/D

大学生活では、レポート・発表スライドの作成、サークルのチラシ・看板作りなどなど、何かを伝えるデザインについて考える機会が多くなります。そんなの全然やったことがない……という方にオススメなのがこの本です。伝わりやすいレイアウトデザインに関する基礎知識がたくさん載っていますよ！

イノック・アーデン / テニスン作；入江直祐訳

大岡山：B1F-文庫・新書 080/le/226

普段読む機会が少ないと思われる、150年前に書かれたイギリスの詩です。漂流中に妻が再婚してしまったことに気付いた主人公イノックの決断とは。恋愛や思いやりは古今東西を通じて不変のものなのかもしれません。

種の起源 / ダーウィン著；渡辺政隆訳

大岡山：B1F-文庫・新書 080/Koc/D,

B1F-リベラルアーツ資料 467.5/D/1, 467.5/D/2

すずかけ台：2F-リベラルアーツ資料 467.5/D/1, 467.5/D/2

世界史の教科書にも出てくる生物学の常識を変えた1冊です。『種の起源』は論文や専門書ではなく一般の読者層を対象に発刊されたものですので、1年生には手に取りやすい本だと思います。また、ダーウィンの自説を丁寧に検証するというアプローチは自ら研究を行う際に参考になります。

アルコール問答 / なだいなだ著

大岡山：B1F-文庫・新書 081/ld/548

新歓の時期になるとお酒の場に連れて行かれることが多いと思いますが……お酒は二十歳になってから！お酒ばかり飲んでいると大変なことになりますよ！





哲学ワンダーランド：「わかる」ための道具箱 / 貫成人著

大岡山：B1F--一般図書 100/N

他人の心はわかるの？なんで同じ失敗を繰り返してしまうの？なぜ働くの？なんで人を殺してはいけないの？ふとした瞬間に思い浮かぶけれど答えが見つからない問いについて、哲学者のアイディアがヒントを与えてくれます。

嫌われる勇氣：自己啓発の源流「アドラー」の教え / 岸見一郎, 古賀史健著

大岡山：B1F--一般図書 146.1/Ki

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 146.1/Ki

アドラー心理学の入門書という扱いになっていますが、二人の登場人物が会話形式でアドラー心理学について触れているので、小説のように楽しく気軽に読めます。誰でも一度は考えたことがあるような悩みをアドラー心理学の観点から解決しています。今まで自分では考えもしなかった価値観を知り、大変感銘を受けました。

死ぬまでに一度は行きたい世界の 1000 か所 / パトリシア・シュルツ著；美国コウ訳

大岡山：B1F--一般図書 290.93/Sc/1 - 290.93/Sc/3

大学生のうちにはしかできないことはたくさんありますが、そのうちのひとは海外に飛び出すことではないでしょうか。この本を見ていると時間とお金がいくらあっても足りない！という気もしてきますが、実は1年の1/3近くが長期休暇(!)という大学生(特に学部低学年)のうちに、1か所でもぜひ訪れてみましょう！

池上彰の学べるニュース 1,2 / 池上彰, 「そうだったのか!池上彰の学べるニュース」スタッフ [著]

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 304/I/1, 304/I/2

リベラルアーツセンターの池上彰先生がニュースの疑問を丁寧に解説！ わかりやすい絵と見やすいレイアウトでとても読みやすいです。池上彰先生の言葉でニュースを理解しやすく説明しています。

思いこみの性、リスキーなセックス / 池上千寿子著

すずかけ台：3F-一般図書 367.9/1

サークルなどで友達の輪が大きく広がり、成人になる大学生はたくさんの性に関する悩みを抱えることがあります。性に関することは人に聞きづらいことが多いわりに、とても興味がわくことだと思います。本書では様々な調査結果を基にグラフを多用してわかりやすく性の問題について触れられています。自身の健康を考えていく上でもとても大切なことですから、ぜひ一度手に取って読んでみてください。

東京工業大学 130 年史 = Tokyo Institute of Technology 130th anniversary in 2011 [本編] / 東京工業大学編

大岡山：B1F-「東工大卒業生の本」文庫, 東工大出版物 377.28/To/1

すずかけ台：3F-一般図書, 東工大出版物 377.28/To/1

来年の春の制度改正では東工大の組織が一新されます。これは 134 年の歴史の中でも特に大きな転換点となりそうです。皆さんはこれまでの制度における最後の卒業生となります。この一年間は現存する学科・専攻の歴史を振り返ってみるいい機会になるのではないのでしょうか。

超★理系留學術：アメリカ大学院で成功を勝ち取る / 青谷正妥著

大岡山：B1F-一般図書 377.6/A

すずかけ台：3F-一般図書 377.6/A

東工大生はいろいろな留学制度に恵まれています。あなたも一度留学してみませんか？ はい！と答えたあなたは早めの留学計画と語学準備が必要です。この本に答えられない質問があったら、東工大の国際部にさらに詳しい情報をもらった方がいいですよ！

学びのティップス：大学で鍛える思考法 / 近田政博著

大岡山：B1F-一般図書 377.9/Ti

履修科目を選択する最適な方法は何か？なぜ逃げ場を作るのが大切？なぜ空気を読まないことも大事？大学生活を初めて送るあなたが知っておくべき「学びのTIPS」はここにあります。これから大学を楽しみましょう！





理科年表 / 東京天文台編纂

大岡山：B1F-参考図書 403.2/R/2015

すすかけ台：3F-参考図書 403.2/R/2015

大学で書くことになるレポートでは著者のわからない Wikipedia などに載っている情報をそのまま使うことはできません。密度、粘度、熱伝導率、融点など物性の引用元として誰もが一度は理科年表を使うことになるでしょう。

*理科年表には Web 版もあります。図書館 Web サイト(<http://www.libra.titech.ac.jp/>) トップページの「データベース」ボタンをクリックし、一覧にある「理科年表」のリンクからご利用ください。

科学研究ガイド：充実した大学院生活のために / R.J.ベインソン著；植田和光 [ほか] 訳

すすかけ台：3F-一般図書 407/B

研究生を送るのに必要なアドバイスを紹介しています。研究の進め方、コンピューターの活用、発表のコツなどが満載。

大学生のための数学の基礎 / 谷口太聖, 廣田祐士共著

大岡山：B1F-一般図書 410/Ta

この本は高校数学の範囲の復習から始め、大学の数学の基礎的な内容を解説している。大学の数学と高校の数学との間に壁を感じているあなたにおすすめの一冊。

いかにして問題をとくか / G. ポリア著；柿内賢信訳

大岡山：B1F-一般図書 410.7/P

数学の問題を「いかにして解くか」記した世界的名著です。しかし、「いかにして問題を解くか」考える場面は日常生活でもよくあります。この本に載っている問題解決法は、非常に汎用性が高いことに気付かされます。

理系なら知っておきたい物理の基本ノート 物理数学編 / 為近和彦著

大岡山：B1F--一般図書 420/Ta

すすかけ台：3F--一般図書 420/Ta

大学受験が終われば物理とも数学ともサヨナラできると思っていた皆さん！残念ながらもっと難しくなって帰ってきます…この本は高校物理の復習をしつつ、大学の物理数学の理解を手伝ってくれると思います。

物理数学の直観的方法 / 長沼伸一郎著

大岡山：B1F--一般図書 421.5/N

入学後、物理・機械系の学生の前に初めにそびえ立つ高い壁、それは物理数学。高校までには習わなかった抽象的な概念が次々目の前に現れる。しかし、この本はそんな物理数学について直感的に教えてくれる。最初の高い壁は直感で越えられる。

学んでみると生命科学は面白い / 田口英樹著

大岡山：B1F-「東工大先生の本」文庫 460/Ta

すすかけ台：3F-「東工大先生の本」文庫 460/Ta

今まで生命科学について詳しく学んだことがなくても、この一冊で「生命とは何か」という概略が分かり、生命に対する見方も変わってくると思います。著者は本学教授の田口先生です。

生物とは何か：我々はエネルギーの流れの中で生きている / 劔邦夫著

すすかけ台：3F--一般図書 464.9/Tu

生物は機械やネットワークと比ぶべくもない複雑な仕組みを持っているため、理工学を学ぶために入学した人でも、新しい発想を得るためのきっかけとして生物の知識が役に立つかもしれません。例えばその壁にあるクォーツ時計とあなたの体内時計、一見全く関係ないように思えますが、時間を数えるメカニズムはだいたい一緒ですよ。





五訂食品成分表 / 第一出版編集部編

大岡山：B1F--一般図書 498.51/D

大学生活が始まるととくに注意しなければならないのは食生活の乱れだ。この本には食品の成分が調理方法別にまで分けられて記載されている。正しい食生活で心も体も豊かな大学生活を送ってみてはいかがだろうか。

材料力学 / 日本機械学会著

大岡山：B1F--一般図書 501.32/N

すすかけ台：3F--一般図書 501.32/N

大学で使う教科書では高校までと違い内容が抽象的になりがちです。そのため、具体例として例題・演習が多く載っている参考書で確認したくなると思います。今回は日本機械学会の材料力学を推薦しましたが、図書館に教科書・参考書がいくつも置いてあるので、これに限らず演習の多く載っているものを探して利用するとよいでしょう。

ひとり暮らしのカンタンごはん / オレンジページ

すすかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 596/H

ひとり暮らしを始めるアナタにおすすめ！ひとり暮らし用の料理本。ひとり分の材料がのっていたり、フライパン一つで作れるメニューや、作り置きできるおかずものっています。また、写真と細かな説明で初心者でもわかりやすい本です。

大学生のための論理的に書き、プレゼンする技術 / 菊田千春, 北林利治著

大岡山：B1F--一般図書 816.5/Ki

大学に入ると発表の場が沢山あり、内容が論理的であるかが重要になってきます。この本では、よいレポートを書くためのポイントやよいプレゼンをするためのポイントがまとめてあります。どちらも「明確・論理構成・繰り返し」がキーワード。コツをつかんでぜひ論理的な発表をしましょう！

レポート・論文の書き方入門 / 河野哲也著

大岡山：B1F--一般図書 816.5/Ko

すずかけ台：3F--一般図書 816.5/Ko

大学に入ると、高校までと比べレポートの課題が多くなります。章立てや正しい引用の仕方など、レポート作成の基本的な技術を早めに身につけておくとよいでしょう。

私の英単語帳を公開します!：尾崎式の秘密 / 尾崎哲夫著

すずかけ台：3F--一般図書 834/O

英単語、みなさん大学受験で必死に覚えたでしょう。今や英語は世界の共通語としての役割を担っており、論文や国際会議など東工大での学生生活においても英語が必要になる時はすぐにやってきます。この本ではこれまでの単語帳のように買った本をそのまま使って単語を覚えることはもちろん、単語帳の作り方も覚えることができます。新出の単語を中心に関心関連のある単語をつなげていくことで非常に効果的に記憶することができるようになっています。また、互いの単語が強いつながりを持っているので、忘れてしまってもそれぞれが補い合い、意味を思い出すことが容易です。もちろん英語以外の言語でも同様に自分専用の単語帳が作れるので、学部で習う第二外国語の学習の助けにもなります。

解説がくわしいドイツ語入門 / 岡本順治著

大岡山：B1F--一般図書 840/O

大学に入って初めて第二外国語としてドイツ語を学ぶ方も多いのではないのでしょうか。授業の参考書としてだけでなく、予習や復習としても活用できるのでおすすめです。





文法から学べるドイツ語：実践力をつける練習問題・会話例が満載 / 小笠原能仁, ヘルマン・トロール著

大岡山：B1F-一般図書 845/O

第二外国語の内、東工大内で選択者が最も多いドイツ語。一番基本となるのは文法です。この本は要点がよくまとまっていて1年生のドイツ語の文法をカバーしています。練習問題もパートごとについているので安心！CD付なので、耳からも学習できます。

キケン / 有川浩著

大岡山：B1F-一般図書 913.6/A

すすかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 913.6/A

みなさん、理系大学へようこそ！それぞれ期待と不安もあると思いますが、まずは理系大学を舞台にしたこの本をどうぞ。もちろんこれはフィクションです。でも理系のみなさんなら、ついつい1つのことに没頭して夢中になってちょっと周りが見えなくなってしまう、彼らの気持ちが分かってしまうのではないのでしょうか。

じゃあ実際の理系大学ってどんなところなの…？それは、皆さん自身の目で確かめてみてください。こんな学生生活が送れるかどうかは、あなた次第です。

吾輩ハ苦手デアル / 原田宗典著

大岡山：B1F-一般図書 914.6/H

新生活が始まると右も左も分からないことだらけで、失敗してしまうことも多いと思います。失敗から苦手が生まれる前に、早いとこ笑い話に昇華しちゃいましょう！