

図書館サポーター推薦

Recommended by Library Supporters

はたらくはたらくはたらく はたらくはたらくはたらく はたらくはたらくはたらく

What are your career plans
for the future?



リストの見方

図書タイトル / 著者

所在 & 請求記号

図書サポーターからのコメント

展示図書

Google 問題の核心 : 開かれた検索システムのために / 牧野二郎著

大岡山 : B1F-一般図書 007.58/M

今日も Google で検索しましたか? いまや社会インフラになりつつある Google を今のまま利用するだけでなく、問題点にも目を向けてみましょう。また、その解決策を考えることは、単に企業の理解だけでなく、自分自身が将来仕事をする中で、実際に生きてくる思考能力になるかもしれません。

天才・異才が飛び出すソニーの不思議な研究所 / 所眞理雄, 由利伸子著

大岡山 : B1F-一般図書 061/To

すずかけ台 : 3F-一般図書 061/To

脳科学者の茂木健一郎氏が在籍していることでも有名なソニーコンピュータサイエンス研究所。その黎明期のエピソードや、所属している研究者達がどのようにして今の研究に出会ったかが、ドキュメンタリー的に綴られています。

大学生の就職活動 : 学生と企業の出会い / 安田雪著

大岡山 : B1F-文庫・新書 081/Ty/1462

10 年以上も前の図書のため、時代にそぐわないような内容も散見される一方で、「就職活動」に関する情報が様々な視点からバランスよくまとめられている。文庫サイズなため内容は非常に浅いものだが、その分就活についての入門書として適しているのではないだろうか。

働く。 : 社会で羽ばたくあなたへ / 日野原重明著

大岡山 : B1F-一般図書 159.7/H

99歳の医師から20代の若者に向けたメッセージが詰まった一冊。「人は生きていくうちに、その人になっていく。」から始まり、本書には、就職活動で悩む若者を支えてくれる印象的な言葉がたくさん散りばめられています。就職活動をこれから迎える方、就職活動中の方に、ぜひ読んでいただきたい一冊です。

生き方 : 人間として一番大切なこと / 稲盛和夫著

大岡山 : B1F-一般図書 159/I

筆者の稲盛和夫さんは、京セラや第二電電(現KDDI)を創業し日本航空(JAL)を再建したという、素晴らしい人物です。にもかかわらず、自分の成功について才能があるため成功したのではなく、自分が人間として正しい生き方を選んだから、と言っています。本書には、稲盛さんの単純で強い人生の方程式「人生・仕事の結果 = 考え方×熱意×能力」が含まれるので、これから就職する人に対して、自分の生き方と比較し、役に立つフィロソフィが見つければ、と思います。

理系力の活かし方 / 大井俊一著

大岡山 : B1F-一般図書 159.4/O

東工大生は就職率が高いので、就活にはあまり心配がないと思います。しかし、問題なのは入社後のキャリアです。研究を続けるにしろ、研究から離れるにしろ、理系力の強みや弱みをきちんと把握していけば、どんな仕事でも成功の道が見つかります。

そのために、この本をオススメします。

無茶振りの技術 / 高城幸司著

大岡山 : B1F-一般図書 336.4/Ta

社会に出るまでもなく、研究、サークル、バイトなど、他者の力を借りてタスクをこなすことは避けられません。上手に物事を依頼する能力は、生涯にわたってあなたの健康を守る大切な技術です。就職してからと言わず、今すぐに身につけましょう！

コンピテンシー面接マニュアル / 川上真史, 齋藤亮三著

大岡山 : B1F-一般図書 336.42/Ka

本書では「採用面接」について、採用する側(企業)に向けて書かれています。就職活動では、「採用する側が学生のどの部分を見ているか」を理解して対応することが非常に大切だ、と考えられます。そのため、企業の立場を理解するという意味では、本書の内容は学生の就職活動に対しても少なからず貢献できると思います。

良い人材を見抜く採用面接ポイント / 谷所健一郎著

大岡山 : B1F-一般図書 336.42/Y

面接官だって数ある仕事の一つ。学生が面接の初心者なら、面接官だって初心者かもしれません。そんな面接官が何を基準に学生を選ぶのか、そう「マニュアル」です。初心者面接官に遭遇した時に備えて、マニュアル通りの回答は確実に準備しましょう。

『理系脳』のための『文系』を怒らせない技術 / 桜井俊輔著

大岡山 : B1F-一般図書 336.49/Sa

「何故、怒られなくてはならないのだろう。」上司が『文系脳』ならば、そう思うことは多々あるはず。怒らせない技術、身につけませんか？この本では、たくさんの例を挙げながら、文系脳と理系脳は何が違うのか、どうしたら良いのかを教えてください！

合意形成学 / 猪原健弘編著

大岡山 : B1F-一般図書 361.4/I

大岡山 : B1F-「東工大先生の本」文庫 361.4/I

大学院『合意形成学』の授業で実際に使われている教科書です。仕事をするときにどうしても必要な合意形成。合意形成の数式表現(!)や、公共事業・医療・ITの現場で実際に行われた合意形成の例が載っており、「合意」に関する考えが大きく変わります。

「超入門」説明術：複雑なことでもスッキリ伝わる / 木山泰嗣著

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 361.4/Ki

自分の研究、自分自身の長所、短所をわかりやすく説明できますか？
特に研究内容は、他分野の人には複雑で分かりにくくなってしまいがちです。
面接官が理系なのか？文系なのか？何を説明してほしいか、説明を受ける側の
ニーズに沿った説明方法を紹介しています。

99 の名言に学ぶシゴト論。 / 戸田智弘 [著]

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 366/To

「自分のやりたいことってなんだ？」。若い頃、仕事がつまらなすぎて悩んでいた筆者が、映画や著名人の言葉・本などから仕事について考えるきっかけとなる名言を集めました。好きなことを仕事にするべきなのか？仕事と遊びは区別されない？自分と仕事について考えるときのヒントがこの本に込められています。仕事に対して多角的な考え方を知ることができる一冊。

ブラック企業を見極める：知らなければ損をする就活生のための労働法 / 橋詰岳幸著

大岡山：B1F-一般図書 366.14/H

最近ブラックバイト、ブラック企業と何かと話題となっているが、どういったことが「良くない」のか。この本では、就職する前に知っておくべき会社の裏側について、46項目書いてあります。労働法を正しく学び活かしましょう。

ふむふむ：おしえて、お仕事! / 三浦しをん [著]

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 366.2/M

作家である三浦しをん氏が染色家、活版技師、大学研究員などさまざまな職種
の女性にインタビューした本です。仕事・周囲・自分自身とどのように向き合
い、なぜ仕事に打ち込むのか、各々の考え方を知ることができます。そして、
「ふむふむ」と興味を持ちながら読むことができます。

人生を無駄にしない会社の選び方 / 新田龍著

すずかけ台 : 1F-ペリパトス文庫 : 和書 366.2/N

かつてブラック企業で働き、現在ブラック企業アナリストとして活動する筆者が、企業の分析方法を記しています。なぜ働いても報われない会社なのか？報われないのはなぜか？など根本的な問題点や、ブラック企業の特徴・会社の本質の見抜き方など、詳しく解説されています。また、自分に合った会社の見つけ方、エントリーシートの書き方など転職・就職の知識も得られます。

ディレクターズノート : もうひとつのプロフェッショナル / NHK「プロフェッショナル」制作班著

すずかけ台 : 1F-ペリパトス文庫 : 和書 366.2/N

NHK の人気番組で特集されたプロフェッショナル達の仕事に対する姿勢や考え方を、再度ディレクターの目線でとらえている、いわば「プロフェッショナルの舞台裏」をみることのできる本。プロの仕事に対する姿勢に圧倒されるとともに、そのプロに真剣に向き合うディレクターのプロ根性も感じられ、プロ同士が熱くぶつかる仕事ぶりに感動します。

ビジネスモデル You : キャリア再構築のための1ページメソッド / ティム・クラーク著 ; アレックス・オスターワルダー&イヴ・ピニユール共著 ; 神田昌典訳

大岡山 : B1F-一般図書 366.29/C

たくさんの You の事例をもとに、ビジネスモデルを学び、自身のことを知り、自分だけのキャリアプランを描く、そんな一冊です。本当の自分はどんな仕事がしたいのか、考えてみませんか。

自分のビジネスモデルについて、新たな価値や今までとは違う方法を見つけるために、顧客・与える価値・コストなど様々な観点から見直す本です。私たち学生にはまだ早いですが、自分のキャリアについて考えていく上で参考になるかもしれません。

やりたい仕事がある! : 好きな仕事向いている仕事 768 職 / 池上彰編・著

大岡山 : B1F-「東工大先生の本」文庫 366.29/I

池上彰先生の職業ガイド本で、768 もの職業について、各職業に就くためのポイントや問合せ先などがコンパクトにまとめられています。中には、旅芸人や冒険家など、意外な職業も! 知らなかった職業を知るために、ぱらぱらとめくって見ると楽しいです。

自分の将来の仕事について悩んでいる方は多いはずですが、この本では、池上彰先生が 768 もの職業を紹介。あなたの好きな仕事、向いている仕事が見つかるはずですが。

将来の仕事探しのヒントに、この一冊をどうぞ。

「育休世代」のジレンマ : 女性活用はなぜ失敗するのか? / 中野円佳著

大岡山 : B1F-一般図書 366.38/N

有名大学を出て就職活動も勝ち抜き、仕事をする気満々に見えた「バリキャリア」女性たちが出産・育休後に会社を辞めてしまうのはなぜか? 仕事と育児の両立に成功した例だけでなく、失敗した例も紹介している点が興味深いです。

博士になろう! : 理系のための研究生活ガイド / 坂口謙吾著

大岡山 : B1F-一般図書 377.5/Sa

即戦力となる高い研究スキルや専門性が求められる時代となった今、博士号取得後に国内外で活躍できる人材となるため、研究室・研究テーマ選び、研究の進め方、プレゼンの仕方など研究生活におけるアドバイスが満載の一冊となっています。

大学生のためのキャリアガイドブック / 寿山泰二 [ほか] 著

大岡山 : B1F-一般図書 377.9/D

この本は、面接でのコツなどを紹介する就活本ではありません。就職するにあたり、どのように自分にあった会社を選ぶべきか、インターンシップを経て実際に試験を受けるまでの流れなどが解説されています。ワークシートも含まれており、自分のケースを考えながら読むことができます。まだ就職のことを考えていないという学部生にもオススメです。

なぜ君たちは就活になるとみんな同じようなことばかりしゃべりだすのか。 : ジブンの本当の価値を伝える技術 / 電通ジブンと社会をつなぐ教室プロジェクト著 ; 保持壮太郎編集

大岡山 : B1F-一般図書 377.9/D

自分は何の役に立つのか?自分がやるべき仕事はなんなのか?

広告コミュニケーションのノウハウで就職活動の悩みの解決を目指すプログラム、『ジブンと社会をつなぐ教室』を書籍化した一冊。東工大卒の受講者のインタビューも載っています。

現役大学生による学問以外のススメ : 実在学生 21 人による「学外活動」ドキュメント / 「学外活動」出版プロジェクト編著

大岡山 : B1F-一般図書 377.9/G

就職活動で必ず出てくる通称ガクチカ、「学生時代に力を入れたこと」。特にエピソードがなくて困るとい人が多いでしょう。しかし、そもそもエピソードのある人のエピソードというものがどういうものか、具体的に想像がつかない人が多いのではないのでしょうか。この本に挙げられているエピソードをまねする必要はありませんが、行動の動機とそれによって得られたものの組み合わせは参考になるでしょう。

新卒採用基準 : 面接官はここを見ている / 廣瀬泰幸著

大岡山 : B1F-一般図書 377.9/H

企業の重視する評価項目や採用基準は、突き詰めればどの会社も同じであるという。なにが評価されるのか、ということから学生は何を伸ばし、アピールしていけば良いのかを考える一冊。

インターンシップ入門：就活力・仕事力を身につける / 折戸晴雄, 服部治, 横山皓一編

大岡山：B1F-一般図書 377.9/O

在学中に実際に就業体験できるインターンシップ。日本では、米国や英国に比べてまだまだ学生参加率が低いとされています。将来のキャリアを選び、決めるうえで、インターンシップに少しでも興味があるなら、是非この本の内容も参考にしてみてください。

何をPRしたらいいかわからない人の受かる!自己PR作成術 / 坂本直文著

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 377.9/Sa

リーダー経験、成績優秀、コンテストで入賞、そんな経験ない!何もPRすることがない!そんな人でも内定がとれる自己PRを紹介しています。自分では自己PRと思えない事柄でも、見せ方や書き方の工夫で、面接官の目を引く自己PRになる具体例を多く載せています。

就職力：就活は一日二〇〇ページの読書から始めなさい! / 齋藤孝著

大岡山：B1F-一般図書 377.9/Sa

勉強やサークル、アルバイトといった忙しい大学生活に、読書をする時間なんてない...と思うかもしれませんが、「人と同じ事ばかり言う人ではなく、自分の言葉で話せる人が欲しい」という、企業側の本音もあります。まずは、この一冊から読んでみませんか?

履歴書エントリーシート志望動機自己PRの書き方. 2004年度版 / 就職総合研究所編

大岡山：B1F-一般図書 377.9/Sy/2004

就職活動を行うにあたっては避けることのできない、履歴書やエントリーシート。この本は、内定を勝ち取った成功例を大量に収録しており、さらに書き方に至るまで丁寧に説明されているので、これから就活の方にはおすすめの一冊である。

なぜ日本の大学生は、世界でいちばん勉強しないのか? / 辻太一朗著

大岡山 : B1F-一般図書 377.9/Tu

「小学生よりも勉強していない」といわれる日本の大学生。その原因は大学教育にあった! 4年間みっちり知的能力を育成されている海外の大学生との競争に勝つため、日本人の武器となる“考える力”を養う現実的な解決策を紹介。

ロジカル面接術. 2016年基本編 : Marketing of yourself いま企業は論理的な人を求めている! / 津田久資, 下川美奈著

大岡山 : B1F-一般図書 377.9/Tu/2016

就職活動に当たって、「こうするべきああするべき」というような情報が世には多く出回っていますが、その理由や具体的方法の流れがつかみにくいものばかりだと思います。この本では、面接や自己PRをどうやっていくべきか、その理由は何故かを具体的に書いてあります。東工大生は論理的な人が多いですが、就職活動では、企業から論理的だと思われるようにアピールができなければ意味がありません。それを可能にする方法が書いてある本です。

頭のいい人の短く深く眠る法 : 頭と体が 100%活性化する最高の眠り方 / 藤本憲幸著

すずかけ台 : 1F-ペリパトス文庫 : 和書 498.3/H

就活時期は来年度から若干早まりはするものの、研究との両立は依然大変です。時間に追われ「削るところといたら睡眠だけ」という状況になった時、どのような睡眠が最も効果的なのでしょうか。眠りを上手にコントロールして、就職・研究で成功をおさめましょう。

土木女子! / 清文社編集部編

大岡山 : B1F-一般図書 510.921/Se

土木業界で活躍する女性のインタビューが、写真満載で紹介されています。明るい笑顔を見ているだけで元気が出ます。

宇宙に挑む JAXA (ジャクサ) の仕事術 / 宇宙航空研究開発機構著

大岡山 : B1F-一般図書 538.9/U

宇宙に関する仕事といえば、まず JAXA の名前が浮かぶでしょう。しかしその裏側、JAXA の人達が普段どのような仕事をしているのかは、あまり知られていません。実は「人の育成」を重視した人間臭い職場だった？そんな JAXA の裏側を見ていきましょう。

ソーシャルマシン : M2M から IoT へつながりが生む新ビジネス / ピーター・センメルハック [著] ; 小林啓倫訳

大岡山 : B1F-一般図書 547.48/Se

モノのインターネット化 (IoT) が進む中で、機械の無機質な世界と人間のソーシャルな世界とがどんどん重なっていく。本書では、その新たな可能性を把握し議論するために、人間とマシンを考える枠組みやビジネスに繋げた検討が書かれている。

鉄鋼業界大研究 / 小泉俊一郎著

すずかけ台 : 1F-ペリパトス文庫 : 和書 564/Ko

理系学生のみなさんは就職活動中にたくさんの工場を見学すると思います。見学中は卒業生を中心とした先輩社員の方々が説明して下さると思いますが、事前に予習をしておくで見学中の質問がしやすく、働く環境もイメージしやすくなります。また、学生であっても学士・修士号を取得するまで勉強してきたわけですから、ある程度専門的なことを質問できることが期待されています。鉄鋼に関して言えば、輸入された鉄鉱石が製品になるまでの高炉や転炉、連続鑄造、圧延などといった大まかなプロセスを知っておく必要があります。業界全体の近年の動向は新聞や各企業のパンフレットから最新の情報を調べ、詳しい仕事内容や業界の歴史については本書のような専門書で学ぶことをお勧めします。

現代人のまちがい言葉事典

大岡山：B1F-一般図書 809.4/G

昨今さまざまな口語表現が増えているが、我々は本来の正しい日本語を忘れてはいないだろうか。社会に出ると、発する言葉によってその人の評価が下されがちであり、それゆえ正しい日本語を身に着けることが必要になる。日本人としての正しい言葉づかいを本書で学ぶことができる。

一生使える、美しい日本語と敬語 / 関根健一監修

大岡山：B2F-語学・留学用資料 810.4/I

すずかけ台：2F-留学生用資料 810.4/I

あなたは自分の日本語に自信がありますか？ドキッとしたあなたに、この一冊をおすすめします。間違いやすい表現から、覚えておきたい日本文化までを、イラスト付きで丁寧に紹介。大人になると誰も教えてくれない、「美しい言葉づかい」の教科書です。

下町ロケット / 池井戸潤著

大岡山：B1F-一般図書 913.6/I

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 913.6/I

ドラマ化もされている、池井戸潤著作の話題の直木賞受賞作。「お前には夢があるのか？オレにはある。」技術者としての夢と、ものづくりに対する熱い思いが詰まった一冊。

「技術とは何か。」を改めて考えさせられます。技術者を目指す東工大生にぜひ読んでいただきたい作品です。

かもめのジョナサン / リチャード・バック著 ; 五木寛之訳 ; ラッセル・マンソン写真

大岡山 : B1F-一般図書 933/B

大岡山 : B1F-リベラルアーツ資料 933.7/B

すずかけ台 : 1F-ペリパトス文庫 : 文庫・新書 933.7/B

すずかけ台 : 2F-リベラルアーツ資料 933.7/B

ジョナサンは、曲芸飛行が得意なカモメ。自分の生きる意味を追い求め、他のカモメたちに疎外されつつも、一羽で飛び続ける。自分探しの旅に出るとまではいかなくても、彼は私たちに人生において大切な何かを教えてくれることだろう。

進路選択は人生における一つのターニングポイント。あなたはどのような人生を送りたいのだろうか。