

Books for **New Students**

2016 春  
新入生にすすめる本



図書館サポーター推薦

Recommended by Library Supporters

## リストの見方

図書タイトル / 著者

所在 & 請求記号

図書サポーターからのコメント

これから学会発表する若者のために：ポスターと口頭のプレゼン技術 / 酒井聡樹著

大岡山：B1F-一般図書 002.7/Sa

すずかけ台：3F-一般図書 002.7/Sa

大学院の新生におすすめの本です。これからは何度も学会に足を運び、自分の研究成果をプレゼンテーションすることになります。本書は、プレゼン資料の作り方からプレゼン方法までが分かりやすくまとまっています。学会発表が終わったら、次は論文執筆です。論文執筆には姉妹書の『これから論文を書く若者のために』がおすすめです。

大学での学び方：「思考」のレッスン / 東谷護著

大岡山：B1F-一般図書 002.7/To

高校まですごく優秀であったが大学に入ってから自分の力が発揮できない学生が多い、という話はよく耳にします。彼らの問題は、自分の能力ではなく学問に対する考え方にあると思います。本書は、高等学校までの受け身型学習の「お勉強」と大学である自ら考え表現する学問的姿勢はどう違うのかについて知りたい方におすすめです。

例題で学ぶ Excel 入門 / 大堀隆文, 深井裕二, 西川孝二共著

大岡山：B1F-一般図書 007.63/O

大学に入ったら Excel は必要不可欠な存在に。この本では例題を通じて Excel を基礎から学ぶことができます。この春、スキルを磨いて周りとは「一歩」差をつけてみませんか。

UNIX はじめの一步. 第 2 版 / 池田成樹著

すずかけ台 : 3F-一般図書 007.634/I

新入生のみなさんの多くがこれまで Windows パソコンを使ってきたと思いますが、大学に入ってから専攻によっては UNIX という Windows とは別システムの OS を使用する人も増えると思います。UNIX には様々なディストリビューションが存在しますが、いずれも初歩的な操作方法は同じです。使い始めると、はじめこそコマンドを多用することで難しいとか使いづらいとってしまいますが、実は汎用性がとても高く、GUI ではできない複雑な処理を簡単にやることができます。本書は、はじめて UNIX に携わる人が最低限知っておくべき内容をこと細かく説明しています。Mac を使っている人であれば OS が UNIX ベースなのでターミナルを開くだけで、Windows の人も仮想環境か本書付属のディスクからブートすることで、簡単に UNIX の操作に触れることができます。

もし 20 代のときにこの本に出会っていたら : 後悔しないための読書 / 鷺田小彌太著

大岡山 : B1F-一般図書 019/W

主に、大学生のような若い世代に対するオススメ本を紹介している。単に「良い本」を紹介するだけでなく、「教養」や「就職」、「青春」といった複数の観点から様々な分野の本を紹介しているのが、本書の特徴。読書に興味を持つ足がかりになるだろう。

大学生になったら洋書を読もう : 楽しみながら英語力アップ! / アルク企画開発部編

大岡山 : B1F-一般図書 019.12/A

誰しも一度は洋書を読む大人に憧れたことがあるのではないのでしょうか。今英語が苦手な人でも、本書で紹介している洋書を読むノウハウを実践すれば、自由自在に洋書を読めるようになります。自分を変えることの第一歩として、一度チャレンジしてみませんか。

世界を変えた 10 冊の本 / 池上彰著

大岡山 : B1F-「東工大先生の本」文庫 019.9/I

『聖書』『コーラン』をはじめ『資本論』や『種の起源』など、世界に大きな影響を与えた 10 冊の書物を取り上げられています。この本をきっかけとして、実際に興味のある書物を読んでみるのもありかもしれません。

The LATEX コンパニオン / Michel Goossens, Frank Mittelbach, Alexander Samarin 共著

大岡山 : B1F-一般図書 021.49/G

すずかけ台 : 3F-一般図書 021.49/G

数学やコンピュータ科学のような分野で数式を多用するようになると、Word ではなく TeX (テック, テフ) という組版処理システムを使う機会がでてきます。本書は出版年こそ古いですが、内容は充実していて TeX 自体そこまで大きな変化があるわけではないので、基本的な使い方を一通り覚えるのにはちょうど良いかと思います。また、慣れると、PowerPoint の代わりとしても使えるようになり、論文を書く際には章別に文書を構成できたり、文献参照を全自動化できたり、目次と内容をリンクできたりと、とても完成度の高い文書が作れるようになります。

LATEX2 美文書作成入門. 改訂第 6 版 / 奥村晴彦, 黒木裕介著

大岡山 : B1F-一般図書 021.49/O

大学で理系科目のレポートを書く際に、TeX というソフトウェアがよく利用されます。Word とは操作方法が大きく異なり、慣れるまでは難しいと思いますが、手元に解説本を一冊用意しておくで安心です。本書では、インストール方法から図の挿入方法まで、初心者のつまずきやすいポイントが丁寧に解説されています。

理科系の作文技術 / 木下是雄著

大岡山：B1F-文庫・新書 081/Ty/624

大岡山：B1F-一般図書 407/Ki

すずかけ台：3F-一般図書 407/Ki

理系の方がレポート・論文を書くときに参考になる本。文章の構造と流れ、明確な主張をする心得、事実と意見の使い分けなど、重要な内容が盛り込まれている。初版本は1981年に出版されたため時代遅れな記述もあるが、基本的な事柄は全く色褪せていない。

論語なう：140文字でわかる孔子の教え / 牧野武文著

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：文庫・新書 123.8/M

これから一所懸命に勉強・研究する皆さんだと思います。が、そりゃ人間ですもの、色々な感情が心をよぎりますよね・・・やる気みなぎるとき、欲が出るとき、負けたくない思い、悔しさ・・・そんなあなたの心にすっと溶け込む孔子の「つぶやき」が、わかりやすい現代語(ツイッター語)に翻訳されて出版されました。心が悶々としたときは、ぜひこの本を開いてみることをお勧めします。

これから生き抜くために大学時代にすべきこと / 許光俊著

大岡山：B1F-一般図書 159.7/Ky

題名をみると少し身構えてしまうかもしれませんが、読書が苦手な人も読みやすいうえに面白い本です。新入生だけに限らず、大学生活での迷いがある人や気になることがある人にも読んで欲しい一冊です。参考になることが何か見つかるかもしれません。

死ぬまでに行きたい!世界の絶景 [本編] / 詩歩著

大岡山：B1F-一般図書 290.9/Si

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 290.9/Si

「大学生になったらいろんなところに行ってみたい!」そんな新入生におすすめの一冊がこちら。ページをめくると壮大な絶景が次々に現れ、さらには旅行の予算やベストシーズンまで紹介されています。この本を参考に、プランを立ててみてはいかがでしょうか?

敬語力の基本：肝心なところは、だれも教えてくれない72のテクニック / 梶原しげる著

すずかけ台：3F-一般図書 336.49/Ka

大学でリアルに役立つ敬語！！大学では、先生方、職員さん、部活のOB、バイト先のお客さんなど、大人の方と接する機会も多くなります。本書では、対人関係でリアルに役立つ敬語を例とともに学んでいきます。

13歳のハローワーク。[正] / 村上龍著；はまのゆか絵

大岡山：B1F-一般図書 366.29/M

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：和書 366.2/M

10歳くらいで中学受験のレールに乗り、気がついたらここまでたどり着いていたという人、少なからずいますよね。実はこれから6年間何も考えなくても、学校推薦でメーカーに就職するところまでレールはあります。でも、世の中には、10歳の時に乗った学歴社会のレール以外にも、別のレールがたくさんあります。大学受験が終わって一息つきたいま、世の中に広がるレールを改めて見回してみると、今まで視界に入らなかった興味深いレールが見えてくるかもしれません。

13歳のハローワーク公式サイト：

<http://www.13hw.com/home/index.html> (2016.3.18 現在)

二十歳(はたち)の君へ：16のインタビューと立花隆の特別講義 / 東京大学立花隆ゼミ，立花隆著

大岡山：B1F-一般図書 367.68/To

二十歳をテーマに、漫画家、物理学者、哲学者、指揮者、芸能人など、各界の著名人との対話形式で話が進められています。大学時代はあっという間に過ぎていきます。自分の進むべき道をゆっくりと考えられるのは、今だけかもしれません。そんな時に、この本をお供にしてみてもはどうでしょうか。

大学生のための成功する勉強法：タイムマネジメントから論文作成まで / Rob Barnes [著]；畠山雄二, 秋田カオリ訳

大岡山：B1F-一般図書 377.15/B

効率のよい時間管理法や上手な質問の仕方、勉強や仕事のモチベーション法を知りたいと思ったことはないでしょうか？ 勉強にバイトにサークルに……。大学でやりたいことはたくさんあると思います。この本でぜひ、あなたにピッタリの勉強法を見つけてください。新入生以外の方にも、おすすめしたい一冊です。

「書くのが苦手」をみきわめる：大学新入生の文章表現力向上をめざして / 渡辺哲司著

大岡山：B1F-一般図書 377.15/W

大学の講義課題で多く出題される「レポート」という文章課題。本書では、文章課題に対する苦手意識についての調査・分析結果がまとめられている。一部分かりにくい内容もあるが、自身が抱える「文章を書くことへの苦手意識」を克服する助けとなるのではないだろうか。

アメリカ留学. 改訂第5版

大岡山：B2F-語学・留学用資料 377.6/Se

すずかけ台：2F-語学・留学用資料 377.6/Se

世界に目を向けよう！大学生や大学院生の夏休み、冬休みは長く、海外に行くには絶好の機会です。実際に行った学生の例を交えつつ、留学に必要な準備や費用を細やかに説明しており、留学について具体的なイメージを得ることができる、おススメの1冊です。

大学のカルト対策 / 櫻井義秀, 大畑昇編著

大岡山：B1F-一般図書 377.9/Sa

東工大にいても、カルトによる勧誘は存在する。オウム真理教など有名なカルトにも、多くの優秀な学生が誘われていたこともある。それゆえ、カルトとはいったいどういうものなのかということ、本書を通して知ってみるとよいだろう。

大学生のための失敗しない大人のマナー / 旺文社編

大岡山：B1F-一般図書 385.9/O

大学生になって、ひとり暮らしやアルバイトを始める方も多いと思います。アルバイトの面接で困らないためにも、基本的なマナーを知っておくことはとても大切です。簡単にではありますが、身だしなみや立ち居振る舞い、電話やメール・食事のマナーなど、この一冊で全て確認できます！

世界の科学者図鑑 / アンドルー・ロビンソン編；柴田譲治訳

大岡山：B1F-一般図書 402.8/R

あなたはどんな科学者になりたいですか？世界の偉大な科学者の中には、きっとあなたのロールモデルとなるような人がいるはず。あなたも、彼らの人生に壮大な夢を抱いてみませんか。

美しい科学 1(コズミック・イメージ), 2(サイエンス・イメージ) / ジョン・D・バロウ著；桃井緑美子訳

すずかけ台：3F-一般図書 404/B/1, 404/B/2

自然界が生む形は美しい！自然界に存在する形を集めて、その美しさがいかにして生まれるかを丁寧に解説しています。『コズミック・イメージ』では宇宙や大地の形を、『サイエンス・イメージ』では数字・幾何学や物質による形を収集しています。随所にページいっぱいの写真や図が挿入され、とても読みやすいです。科学の美しさに陶酔できる二冊！

ホワット・イフ？：野球のボールを光速で投げたらどうなるか / ランドール・マンロー著；吉田三知世訳

大岡山：B1F-一般図書 404/M

地球上のすべての人間が一カ所に集まり、同時にジャンプしたら...どのくらい高い空から落とせばステーキが焼けるのか...奇想天外な質問に元 NASA の研究者が全力で答えます。くだらないけど面白い！

理系の人なぜ英語の上達が早いのか / 畠山雄二著

大岡山：B1F-一般図書 407/H

すずかけ台：3F-一般図書 407/H

英語の学習方法に悩んでいる方はいませんか。実は科学雑誌で使われている英語こそ、誰が読んでも正しく理解できるように書かれていて、英語学習に最適です。「理系ならではの英語学習」をして、英語力を高めましょう。

理系のための文章術入門：作文の初歩から、レポート、論文、プレゼン資料の書き方まで / 西出利一著

大岡山：B1F-一般図書 407/N

大学に入学すると、レポートを作成したりプレゼンの発表をしたりする機会が増えます。高校までとは異なるやり方に、戸惑う方もいるかもしれません。そんな時はぜひ、この本を手にとってみてください。理系人に必要な基本スキルからさまざまな場面に応用できるテクニックまでを、分かりやすく紹介しています。

入学後必ず経験するであろう、レポート提出やパワーポイントを用いての発表。その構成から各項目の書きかた、図表のキャプションの付け方までが、この一冊でわかります。

科学者をめざす君たちへ：研究者の責任ある行動とは / 米国科学アカデミー編；池内了訳

大岡山：B1F-一般図書 407/N

「きれいな結果が出ないからちょっとだけグラフの数字変えよう」って簡単にできますよね？エクセルの数字入れ替えるだけだし...

「わかりやすい説明があったから丸ごと写そう」って楽ですよ？自分の言葉でそれ以上上手い説明を作れる自信ないし...

でも、そのねつ造・剽窃を永遠に隠し続けることは絶対に不可能です。誘惑には絶対に負けないでください。

聞くなら今でしょ! : ブルーバックス B-1848 . 今さら聞けない科学の常識 3 / 朝日新聞科学医療部編

大岡山 : B1F-一般図書 408/B/1848

この先、“理系”というだけで、他分野のことも知っているでしょ、という場面が多々出てきます。残念ながら。“今でしょ”という言葉が古い感じもしますが、この本は様々な分野の科学常識をワード別に詳しく説明しています。全部読まなくても、気になるワードだけでもぜひ読んでみてください。また、『ブルーバックス』シリーズはおすすりめです。

だれでもわかる MATLAB : 即戦力ツールブック / 池原雅章, 奥田正浩, 長井隆行共著

大岡山 : B1F-一般図書 410/I

すずかけ台 : 3F-一般図書 410/I

MATLAB は MATrix LABoratory を略したもので、行列計算、ベクトル計算、グラフ化や3次元表示などの豊富なライブラリを持っています。一般的に高価であり、入手しにくいものです。しかし、東工大生であれば、誰でも無償で自分のパソコンにインストールできます。これから工学の道に進む君にとって、MATLAB を使いこなせれば絶対損がないと思うので、最初の一步を始めるのにこの本を強く薦めます。

レポート・論文作成のための引用・参考文献の書き方 / 藤田節子著

大岡山 : B1F-一般図書 816.5/H

すずかけ台 : 3F-一般図書 816.5/H

大学生活が始まるとレポートを書く機会は増えていき、卒業するときには卒業論文を書かなければならない。そういったときには、必ず文献を引用したり参考にしたりする。この本は、レポートや論文作成時の引用・参考文献の書き方を丁寧に説明している。

論文・レポートの基本 : この1冊できちんと書ける! / 石黒圭著

大岡山 : B1F-一般図書 816.5/I

初めてレポートを書く方のために、論文の構成方法から文章の表現の仕方まで、指南する入門書です。資料の探し方や校正のポイント、参考文献の引用方法など、レポートを書く上で欠かせないルールについても書かれています。より正確で明瞭な文章を書くために、新入生以外の方にもおすすりめです。

これからレポート・卒論を書く若者のために / 酒井聡樹著

大岡山：B1F-一般図書 816.5/Sa

すずかけ台：3F-一般図書 816.5/Sa

1ヶ月前まで高校生だった新入生の前に最初にそびえ立つ壁が、レポートです。レポートは、自分でタイトルを決めて「序論・実験・結果・考察・結論」などの章立てをして書かなければなりません。本書は、そのようなレポートの書き方と、最終目標として卒業論文の書き方が分かりやすくまとまっています。

TOEIC テスト超リアル模試 600 問：本試験を徹底的に分析して作られた究極の模試 3 回分 / 花田徹也著

大岡山：B2F-語学・留学用資料 830.79/H

すずかけ台：2F-語学・留学用資料 830.79/H

受験の記憶が薄れる前に基準点を確保しておくために、是非。本番と同形式の問題を解いた回数が点数に直結するといわれる TOEIC。問題形式の把握のためにも、点数を延ばすためにも、問題集を解いてみることをおすすめします。

新 TOEIC TEST 出る単特急金のフレーズ / TEX 加藤著

大岡山：B2F-語学・留学用資料 830.79/Ka

すずかけ台：2F-語学・留学用資料 830.79/Ka

大学に入学して初めて TOEIC を受ける方も多い中、TOEIC の勉強に欠かせない一冊がこちらの単語帳。私自身、この単語帳を使い込んで急激にスコアがアップしました！もっと早くから始めれば良かったと感じています。コンパクトなので持ち歩きやすく、通学の時間にも英単語を覚えることができるおすすめの一冊です。

1 駅 1 題新 TOEIC TEST 読解特急. 4 ビジネス文書編 / 神崎正哉, TEX 加藤, Daniel Warriner 著

大岡山：B2F-語学・留学用資料 830.79/Ka/4

すずかけ台：2F-語学・留学用資料 830.79/Ka/4

大学受験の英語とは異なり、TOEIC では主にビジネス関係の内容がメインになります。読解問題の分量も長めなので、受験前に練習しておくことをおすすめします。数ある TOEIC 対策本の中でも、本シリーズは小型なので通学中の電車内でも勉強しやすいと思います。ぜひ TOEIC テスト対策にご活用ください。

天地明察 / 沖方丁著

大岡山：B1F-一般図書 913.6/U

すずかけ台：3F-一般図書 913.6/U

江戸時代、日本独自の暦作りに挑戦した渋川晴海の生涯を描いた作品です。映画化もされたのでご存知の方も多いかもかもしれません。主人公の数学や改暦に対する情熱に心打たれます。

星を継ぐもの. 47 版/ ジェイムズ・P.ホーガン著；池央耿訳

すずかけ台：1F-ペリパトス文庫：文庫・新書 933.7/H

第12回星雲賞海外長編賞を受賞しているSF小説。5万年前の人間の遺体が月面に存在したという発見に対し、科学者による研究と議論によって物語が展開され、矛盾のない結論へと収束していく。「理論と現実に不一致があるなら、捨てるべきなのは現実ではなく理論の方だ」という著者の哲学が感じられる作品。



これらの図書を推薦した「図書館サポーター」とは、カウンター対応の補助、書架の整理、資料の整備、広報活動、展示等の企画など、図書館内で、さまざまな仕事を補助してくれている学生たちです。

